

Obligatorische Sicherheitsausrüstung:

- **Klettergurt:**
 - Ein gut sitzender Klettergurt ist unerlässlich.
 - Für Kinder gibt es spezielle Kinderklettergurte.
- **Klettersteigset:**
 - Ein modernes Klettersteigset mit Bandfalldämpfer.
 - Achte auf die richtige Gewichtsklasse.
- **Helm:**
 - Ein Kletterhelm, der den Kopf vor Steinschlag und Stürzen schützt.
 - Achte auf eine gute Passform.
- **Klettersteighandschuhe:**
 - Handschuhe schützen die Hände vor Verletzungen und verbessern den Halt.
 - Achte auf guten Grip und Haltbarkeit.

Zusätzliche empfohlene Ausrüstung:

- **Festes Schuhwerk:**
 - Bergschuhe oder Zustiegsschuhe mit griffiger Sohle.
 - Achte auf guten Halt und Komfort.
- **Rucksack:**
 - Ein Rucksack für die Mitnahme von Verpflegung, Kleidung und Erste-Hilfe-Material.
- **Bandschlinge mit Karabiner:**
 - Zum Einhängen und Ausruhen im Klettersteig.
- **Erste-Hilfe-Set:**
 - Für die Versorgung kleinerer Verletzungen.
- **Verpflegung und Getränke:**
 - Ausreichend Wasser und Proviant für den Tag
- **Wetterangepasste Kleidung:**
 - Funktionskleidung, die vor Wind und Wetter schützt.
 - Regenjacke und -hose.
 - ggf. Wechselkleidung.
- **Sonnenbrille und Sonnenschutz:**
 - Sonnencreme und Lippenchutz.

