

Termine Winter 2025/2026



Schitouren

Aufgrund von Schneelage und Verhältnissen können sich Tourenziele und Abfahrtszeiten ändern.

Anmeldung und Infos bei Gerhard Pechhacker, Tel: 0650 / 354 93 57; Mail: g.pechhacker@aon.at

03. Jänner LVS-Training („Piepsübung“) danach Tour nach Schneelage.

Treffpunkt: Bei Pechhackers in Lackenhof um 10:30 Uhr; Ausrüstung: LVS-Gerät, Schaufel, Sonde;

24. Jänner Rotwandköpfl 1820 m (Radmer)

Start ca. 07:30 Uhr in Gresten; Aufstieg: von Hinterradmer über die Schafbödenalm 3 Std., 950 Hm; Abfahrt: wie Aufstieg, lichter Wald bis 30° und Forststraße;

31. Jänner Schüttnerkogel 2170 m (Rottenmanner Tauern)

Start ca. 06:30 Uhr in Gresten, Aufstieg: von Hohentauern über den Kohlmeisriedel, kurze Tragepassage, schmaler Grat, 3 – 3,5 Std., 970 Hm; Abfahrt: üb. d. Lackneralm, Freie Flächen bis 30° u. Forststraße, Variante Gipfelhang 35°;

23. Febr. – 27. Febr. Schitourenwoche in Innerkrems

Anmeldung: sobald als möglich, damit das Quartier fix gebucht werden kann.

Unterkunft: Gasthof Raufner in Innerkrems [Familiengut Raufner](#)

Preis pro Person inkl. Halbpension (Frühstücksbuffet mit Tee und 1 Gebäck zum Mitnehmen, sowie abends 4-gängiges Wahlmenü) Euro 72,-- pro Nacht / Einzelzimmer-Zuschlag wäre Euro 15,-- pro Nacht; Orts- und Nächtigungstaxe kommt noch dazu. **Es sind 9 Doppelzimmer vorhanden** (Einzelzimmer bedingt möglich)

Touren: Gaipahöhe 2192m, Seenock 2260m, Bärennock 2234m, Pernaunock 2292m. Touren werden nach Schneelage und Verhältnissen ausgerichtet. <https://www.bergfex.at/sommer/innerkrems/touren/skitour>

Aufstiege: 2:30 – 3:30 Std, 750 - 850Hm (1200Hm, wenn 2 Gipfel gemacht werden)

14. März Gsuchmauer 2116 m (Gesäuse)

Start ca. 6:00 Uhr in Gresten; Aufstieg: vom Gscheidegger – Pfarralm – Glanegg; 3,5 Std, 1100 Hm bis 35°

Abfahrt: Zur Hüpflinger Alm (ca. 1500m) kurze Steilstücke bis 35° - 200Hm Aufstieg zum Hüpflingerhals – Abfahrt zur Neuburgalm – Gscheidegger;



Weitere Tages- und Mehrtagestermine

04. Okt. Wanderung Zeiritzkampel 2125 m

Start: 6:30 Uhr KUSCH; Aufstieg: von Radmer über die Kammerlalm zum Gipfel; Abstieg: über die Seekaralm; 13 km / 1200 Hm; 6 Std. – Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich. Anmeldung bei Christian Hürner, 0664/73843576 oder christian.huerner@aon.at bis 24.09.2025.

21. Dez. Wanderung ins Hochschlag zur Sonnenwende

Gemütlich weihnachtliche Einstimmung (bei Schnee mit Tourenschij); Abmarsch: 14:30 Uhr, KUSCH; ca. 2 Std.; Infos und Anmeldung bei Ingrid Hürner 0664/2237062 oder Ingrid.Huerner@aon.at.

27. Dez. bis Schi- u. Snowboardkurs in Lackenhof

30. Dez. Infos findet ihr zeitgerecht auf unserer website gresten.naturfreunde.at

08. Febr. Regionale Meisterschaften Schi- u. Snowboard in Lackenhof

Infos findet ihr zeitgerecht auf unserer website gresten.naturfreunde.at

Termine für unsere Kinder



19. Dez. bis Kleinkinderschikurs in Annaberg

21. Dez. Freitag nachmittags, Samstag vormittags und Sonntag vormittags.
Infos findet ihr zeitgerecht auf unserer website gresten.naturfreunde.at

27. Dez. bis Schi- u. Snowboardkurs in Lackenhof

30. Dez. Infos findet ihr zeitgerecht auf unserer website gresten.naturfreunde.at

Montag Eltern-Kind-Turnen – ab November, 16:30 – 18:00 Uhr im Turnsaal der MMS Gresten (nur an Schultagen);
Infos bei Sonja Plank, 0660/3767174 oder sonja.plank@gmx.at

Mittwoch Volleyball für Mädchen ab September, 17:00 – 18:30 Uhr im Turnsaal der MMS Gresten (nur an Schultagen);
Infos bei Monika Brandstetter, 0650/3532720 oder monika.brandstetter@gmx.at

Aktivitäten, die derzeit noch nicht fix geplant sind, könnt ihr aktuell immer auf unserer website nachlesen.

(z.B. Volleyballturniere der Mädchen, Kindereislaufen, ...)

gresten.naturfreunde.at



Wiederkehrende Termine für Erwachsene

Montag Volleyball für Erwachsene – ab 29. September, jew. 18:15 – 20:00 Uhr im Turnsaal der MMS Gresten (nur an Schultagen), Infos bei Linda Wachauer, 0680/3189151 oder linda.wachauer@aon.at

Montag Frauen-Lauftreff – die Naturfreunde Gresten und der Alpenverein Gresten laden zum „Lauftreff der Alpenfreundinnen“ ein. Treffpunkt um 18:00 Uhr am Marktplatz Gresten (ohne Voranmeldung); Strecke: 5 km; Tempo: gemütlich/angepasst und für alle geeignet; Unser Ziel ist regelmäßige Bewegung und Spaß in der Gruppe. Infos bei Elisabeth Grasberger 0676/5267062 oder Maria Aigner 0676/9131648.

Donnerstag Walking-Treff – findet nur auf WhatsApp-Anmeldung statt
Treffpunkt vor der Kulturschmiede (nur an Schultagen). Infos bei Katharina Scharner, 0650/9990346

Donnerstag Kraftvoll & Fit ab der Lebensmitte – Gesunde Bewegung die Freude macht, Kraft, Energie und Wohlbefinden schafft; 16:30 – 17:45 Uhr im Raikasaal; Infos bei Josy Pointner, 0664/4837240.

Info für Teilnahme am Moststraße-Laufcup

Für Naturfreunde-Mitglieder, welche im grünen Laufshirt unter Naturfreunde Gresten starten, wird bei Kindern das Startgeld zu 100% und bei Erwachsenen zu 50% vom Verein übernommen.

Auftaktveranstaltung für den Moststraße-Laufcup ist der Silvesterlauf.

Der SILVESTERLAUF 2025 findet in Lunz statt!!!